**Módulo de habilidades:** Flexibilidad

# **Tema: Adaptación a la evolución del mercado laboral**

### **Definición de habilidad**

**La flexibilidad** (o tolerancia al cambio) es la capacidad de modificarse a uno mismo o sus respuestas ante circunstancias o entornos cambiantes. Demuestra la capacidad de aprender de la experiencia y mejora la aptitud del alumno como competidor.

### **Contenido principal**

**La única constante es el cambio.** El mundo laboral no es estático. Las industrias prosperan y caen, las tecnologías evolucionan y las prácticas de contratación cambian. Una persona que busca empleo con éxito no puede confiar únicamente en los métodos que funcionaban hace cinco o diez años.

**de preparación mental** se trata menos de poseer una habilidad técnica específica y más de una mentalidad. Es la preparación mental para decir: "El entorno ha cambiado, así que debo cambiar mi enfoque".

* **Cambios del mercado:** si un puesto de trabajo específico está desapareciendo, un candidato flexible busca habilidades transferibles en lugar de esperar a que regrese el puesto anterior.
* **Nuevas tecnologías:** adoptar nuevas herramientas (como inteligencia artificial o plataformas de entrevistas digitales) en lugar de resistirse a ellas.

**Modificación de estrategias.** Para ser competitivo, debes estar dispuesto a modificar tus estrategias. Si el formato de tu currículum no da resultados, o si tu estrategia de networking no da resultados, la flexibilidad requiere que te detengas, evalúes los nuevos factores del entorno y adoptes una nueva estrategia de inmediato.